

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “CORE STABILITY WITH BALL EXERCISE LEBIH BAIK DARI SIDEWAYS WALKING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA ” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT., sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or, selaku Dekan Fisioterapi.
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, AMd.Ft, SAP, M.Fis, selaku Ketua Jurusan Fisioterapi.
3. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis, selaku Dosen Pembimbing I.
4. Bapak Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis, selaku Dosen Pembimbing II.
5. Bapak Mohamad Soleh, S.SOSIO, selaku pimpinan Pondok Lansia Berdikari-Panti Werdha BSD.
6. Mama dan Papa yang banyak memberikan bantuan material, arahan dan selalu mendoakan keberhasilan selama menempuh pendidikan.
7. Sahabat saya Andryani Aprilya Pertiwi yang sudah membantu dan menemani saya dalam susah dan senang.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2015

Penulis